

愛難連第 52 回大会の報告

愛知県難病団体連合会第 52 回大会「知ると知らぬでは大違い！ 転倒予防のコツ伝授」を以下のように開催しました。

日 時 令和 7 年 11 月 3 日（月・文化の日） 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

会 場 東別院会館ホール 〒460-0016 愛知県名古屋市中区橘 2

テー マ 知ると知らぬでは大違い！ 転倒予防のコツ伝授

講 演 1 転倒予防がなぜ大切か？ ～転ばないための知識と実践～

講師 饗場 郁子 先生

国立病院機構東名古屋病院院長

脳神経内科

2 転ばない毎日のために ～安心して動ける体づくり～

講師 大原 悠子 先生 東名古屋病院 理学療法士

成瀬 智将 先生 東名古屋病院 作業療法士

3 食事から始める “転ばない生活” のすすめ

講師 小野田慎平 先生 東名古屋病院 管理栄養士

参加対象 難病患者・家族、支援者、議員、一般の方

後 援 愛知県、名古屋市、愛知県医師会、愛知県共同募金会、中日新聞社、

中日新聞社会事業団、東海テレビ福祉文化事業団、中部善意銀行、

愛知難病救済アマチン基金、愛知県医療ソーシャルワーカー協会、

愛知県理学療法士会、愛知県作業療法士会、愛知県言語聴覚士会

参加費 無料

当日の参加者数は来賓（17 名）含めて 75 人でした。

饗場先生のご講演は

「転倒予防がなぜ大切か？」「人はなぜ転ぶのか？～転倒の要因」「要介護者の転倒・骨折の実態は？」「転倒事例から学ぶ転倒・骨折予防のコツ」についてのご講演でした。

その中で「転倒骨折は介護が必要になる原因の第 3 位」「人は転ぶもの」「排泄は、転倒の行動要因で最も多い」などとされ、→「おトイレは 早めにいこう 慌てずに」「歩く時 何ともたずに 歩きましょう」「日用品 手元にあれば ひと安心」など転倒予防川柳も紹介いただきました。

大原・成瀬先生のご講演は

転倒予防運動の重要を「筋力トレーニング」「バランス練習」「ストレッチ」とされ、トレーニング実技も交えた、わかりやすいご講演でした。

小野田先生のご講演は

栄養不良は転倒」リスクを上昇させる「予防のカギは『筋肉』と『骨』と『エネルギー』と説明いただきました。

YouTube 「あいなんれんチャンネル」に大会録画をアップしてあります

愛難連第52回大会に

御出席、欠席連絡・メッセージなどいただいた来賓のご紹介

愛知県医師会 会長 柵木充明 様 (代読) 愛知県医師会理事 高橋 昌久 先生

愛知県保健医療局健康医療部健康対策課 担当課長 河合 美枝 様

名古屋市健康福祉局健康部担当課長 (公衆衛生看護) 長沼 裕子 様

ご出席・欠席連絡・メッセージ等いただいた議員名を紹介します。(順不同)

参議院議員

酒井 庸行
水野 孝一
杉本 純子
藤川 政人
斎藤 嘉隆
伊藤 孝恵
里見 隆治
伊藤 辰夫
浜口 誠

前参議院議員

大塚 耕平

衆議院議員

近藤 昭一
古川 元久
福田 徹
松田 功
今枝宗一郎
若山 慎司
工藤 彰三
丹羽 秀樹
西川 厚志
長坂 康正

岡本 充功
牧 義夫
藤原 規真
丹野みどり
根本 幸典
重徳 和彦
本村 伸子
杉本 和巳
大嶽 理恵
小山 千帆
上村 英明
竹上 裕子
河村 たかし

愛知県議会議員

島 孝則
杉浦 正和
ますだ裕二
田中 泰彦
浦野 隼次
木藤 俊郎
藤原 聖
平松 利英
杉浦 正和
坂田 憲治
新海 正春
政木 りか
天野 正基
鈴木まさと
下奥 奈歩
阿部 武史

名古屋市議会議員

神 ひろし
さかい大輔
おくむら文悟
北野よしはる
うかい 春美
田口 一登
田山 宏之

(愛知県選出の国会議員、愛知県議会福祉医療委員会委員、名古屋市財政福祉委員会委員など64議員に案内状をお送りしました)