

ぽかぽかのつどい

予約制
無料

日常生活についての悩みごとを少しでも解決するために、参加してみませんか？
ご家族の方も一緒にお気軽にご参加ください。

日 程	会 場	内 容・講 師	対 象
令和7年 6月26日(木)	中川保健センター 1階 健康づくり室	最新の情報を 専門医にきいてみよう 本町クリニック 服部 優子 医師	神経難病※の方 と そのご家族
10月2日(木)	中川保健センター 1階 健康づくり室	災害への備えを知ろう ①災害に関する外部講師 ②区役所 防災担当	神経難病※の方 と そのご家族
12月8日(月)	富田分室 会場が異なるため ご注意ください！	音楽でからだも心もぽかぽかに ～音楽療法～ 音楽療法士 高橋 真由美 先生	全ての難病の方 と そのご家族
令和8年 2月4日(水)	中川保健センター 1階 健康づくり室	からだを動かして前を向こう 理学療法士 石田 悦二 先生	全ての難病の方 と そのご家族

※神経難病 … パーキンソン病などを指します。詳しくは予約時にお問い合わせください。

〈 時 間 〉 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時10分～)



当日は、内服薬を
お持ちください♪

交流会も
あります♪

- 個別相談もごさいます。
希望される方は裏面をご覧ください。
- ご家族のみの参加も可能です。

ご予約・お問い合わせ

中川保健センター 保健予防課（保健看護担当）
電 話：052-363-4465

* 発熱等、体調不良の際は参加をご遠慮下さい。

* 当日午前11時の時点で、大雨・暴風警報等が出ている場合、中止となります。

難病個別相談

予約制
無料

病気や治療、生活について、疑問に思っていることや困っていることなどを相談してみませんか？ ご家族の方も一緒にお気軽にご参加ください。

日 程	会 場	内 容・講 師	対 象
令和7年 6月26日(木)	中川保健センター 1階 予診室	神経難病について 本町クリニック 服部 優子 医師	神経難病※の方 と そのご家族
9月1日(月)	中川保健センター 1階 予診室	神経難病について 名古屋掖済会病院 馬淵 直紀 医師	神経難病※の方 と そのご家族
10月23日(木)	富田分室 会場が異なるため ご注意ください！	神経難病について 本町クリニック 服部 優子 医師	神経難病※の方 と そのご家族
11月25日(火)	中川保健センター 1階 予診室	リハビリや体の動き等 理学療法士 石田 悦二 先生	全ての難病の方 と そのご家族
令和8年 2月17日(火)	中川保健センター 1階 予診室	神経難病について 偕行会リハビリテーション病院・ 名古屋共立病院 神経内科専門医	神経難病※の方 と そのご家族

※神経難病 … パーキンソン病などを指します。詳しくは予約時にお問い合わせください。

〈 時 間 〉 午後1時30分～ 順次ご案内 (一人あたり30分程度)

詳しい時間は予約時にご案内します。

当日は、お薬手帳を
お持ちください。



- 6月は神経内科専門医の講話を、同日に開催します。ご希望の方は裏面をご覧ください。
- ご家族のみの参加も可能です。

ご予約・お問い合わせ

中川保健センター 保健予防課（保健看護担当）
電 話：052-363-4465

* 発熱等、体調不良の際は参加をご遠慮下さい。

* 当日午前11時の時点で、大雨・暴風警報等が出ている場合、中止となります。