

神経難病患者様と家族のつどい

神経・筋疾患（難病）で療養中の方と家族の方のつどいです。
ご病気があっても参加しやすい内容を心がけて開催しています。
日ごろの疑問や不安について話し合える時間もごさいます。
お気軽にご参加ください。



転倒予防について

令和7年7月11日（金）

「自宅でもできるリハビリ！
～転倒を防ごう～」
ご自身でできる簡単な体操を行います。

講師：中京病院 理学療法士

福祉用具について

令和7年10月10日（金）

「福祉用具、どんな物か見てみよう！」
たくさんの福祉用具を体験できます。

講師：なごや福祉用具プラザ 職員

飲みこみ・食事について

令和7年12月4日（木）

「いつまでも美味しく食べるために！」
お口の体操や個別で栄養相談ができます。

講師：名南ふれあい病院 言語聴覚士
南保健センター 管理栄養士

音楽療法

令和8年2月3日（火）

「歌や楽器で楽しくリハビリ！」
音楽で心も体も気分転換しませんか？

講師：音楽療法士 高橋 真由美 先生

時間：午後1時30分から3時00分（受付は午後1時～）

場所：南保健センター 1階 集団指導室（予約が多い場合は2階健康増進室）

対象者：家庭療養中の神経・筋疾患（難病）の方、ご家族の方

お問い合わせ

ご相談は

南保健センター 保健予防課 保健看護担当

TEL 052-614-2813

FAX 052-614-2818



南保健センター 神経難病相談室

気になる症状や治療・療養生活などで、疑問に思っていることや不安に思っていることはありませんか。
普段なかなか話せずにいることがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

[日程] 令和7年 7月11日 (金)
令和7年10月10日 (金)
令和8年 2月 3日 (火)

[時間] 午後1時30分から3時30分
(受付は午後1時00分～)

[場所] 南保健センター1階 第3診察室

[医師] 中京病院 神経内科 藤城 健一郎先生

[対象者] 家庭療養中の神経・筋疾患（難病）の方、ご家族の方

主治医にゆっくり
相談する機会が
なくて・・・



今後どうなって
いくのだろう



予約制ですので、事前にご予約ください。

お問い合わせ

ご相談は

TEL 052-614-2813

FAX 052-614-2818



南区イメージキャラクター ミオーmioo

