



# 難病患者さんと家族のつどい

難病患者様やご家族の方の療養生活に役立つ情報をお伝えし、ご家庭で実践していただけるリハビリ等を体験していただけます。お気軽にご参加ください。

## ◆日程と内容◆

日程	内 容	講 師
令和4年 5月31日(火)	○災害時への備え ○日常生活に取り入れられる リハビリテーション	保健センター 保健師 理学療法士 近藤 将人
9月21日(水)	○療養生活で気を付けたい口腔ケア ○心のセルフケア ～難病とともに生きる～	保健センター 歯科衛生士 臨床心理士 西川 絹江
11月7日(月)	○楽しみながら食事と栄養を考える ○療養生活を送るうえでのコツ	保健センター 管理栄養士 理学療法士 近藤 将人
令和5年 3月1日(水) ※医師個別相談あり	○医師によるミニ講話 ～難病患者さんの治療と療養生活～ ○生活に役立つ便利な道具	オレンジクリニック 院長 阿部 祐士 福祉用具プラザ職員

※6月と3月に医師による個別相談（予約制）があります。裏面をご覧ください。

感染対策のため、定員を設けることがあります。緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の期間においては、つどいは中止とし、個別での対応とすることがあります。

## ◆対象◆ 神経・筋系の難病患者さん、そのご家族

対象疾患(ご不明な場合は、お問合せください)

パーキンソン病・進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症・脊髄小脳変性症・多発性硬化症  
多系統萎縮症・筋萎縮性側索硬化症・球脊髄性筋萎縮症・脊髄性筋萎縮症・筋ジストロフィー・ハンチントン病

◆会場◆ 昭和保健センター 4階 集団指導室 (変更になることがあります)

◆時間◆ 午後1時15分～3時30分頃  
(受付時間：1時15分～1時30分)

はじめてご参加の方は、  
事前にご連絡ください。

★ご参加の際は、水分補給できるものをお持ちください。

## ◆お問合せ＆お申込み先◆

昭和保健センター 保健予防課 保健看護担当

TEL 052-735-3961 FAX 052-731-0957

