

難病

こころのセミナー

日時

令和4年11月18日(金)

13:30～15:30(受付：13:15～)

場所

熱田保健センター5階

講師

臨床心理士・公認心理師

西川 絹恵さん

※当日は、体温測定を行います。37.5℃以上の発熱がある場合は、参加をお断りさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更、中止となる可能性があります。

申し込み

R4年10月21日～11月11日

熱田保健センター保健看護担当

TEL：052-683-9684

FAX：052-681-5169

対象疾患

難病全疾患

当事者及びご家族の方

定員

15名

内容

病気をうけとめられない

症状に対する不安

つらさをわかってほしい

生きるのがつらい・・・

臨床心理士のお話を
聞くなかで、

そんな自分の思いを

客観的にみつめてみる

そして新たな切り口で

自分をみつめてみる

同じ思いを持つ人と

共感する時間をつくっ

てみませんか

心を少し柔らかく

そして

心を少し軽くしてみま

せんか