



自分1人ではなく
仲間がいるため
心強く思う

先生のお話がとても
分かりやすく納得できます

楽器を使って
とても楽しい

神経・筋系難病の患者・家族の会 なごみの会

訪問看護ステーション等 関係スタッフの方のご参加も歓迎です。
みなさんと疾患の理解を深めたり、仲間づくりを通して、生活や支援に
お役立ていただければと思います。

日程	場所	内容
6/19(水)	港保健センター	音楽会/管理栄養士講話
* 9/30(月)	港保健センター	医師講話/防災講座/個別相談
11/28(木)	南陽分室	音楽会/歯科衛生士講話
* 2/3(月)	港保健センター	医師講話/リハビリ体操/個別相談

開催時間:午後1:30~3:30(受付1:00より開始)

* 専門医の個別相談は予約制です。希望者が多い場合は人数調整をすることがあります。

〈お問合せ・申し込み先〉

港保健センター 保健看護担当

電話:(052)651-6539

FAX:(052)651-5144

毎回 看護職による
血圧測定・健康相談と
交流会を実施しています



個別相談

病気の療養が長期にわたり、「発病の原因が不明」「治療法が未確立」というような疾患にお悩みの患者・家族の皆様へ、ご利用いただける相談室を開催いたします。

日程	<場所> 港保健センター
9月30日(月)	<時間>
2月 3日(月)	午後2時～3時



- ✓ 神経内科医師が相談に応じます。
- ✓ 予約制です。希望者が多い場合は人数や相談時間を調整させていただく場合がございますので、ご了承ください。
(相談時間は、お一人につき20分程度が目安です。)



音楽会

歌謡曲などおなじみの音楽にあわせた

- 楽器を使ったリズム運動
- 合唱

等を通して、楽しみながら心身機能の維持・向上を図るプログラムです。

声が出にくい方、手足が動かしくい方もできる範囲で参加されています。



リハビリ体操

理学療法士を中心とした専門職が動きに関するお困りごとを個別にお伺いしながら

- 自宅でできるリハビリ
- 生活の工夫

等についてアドバイスします。

