

# 難病

## こころのセミナー

日時

2019年10月25日(金)

13:30～15:30(受付：13:15～)

場所

熱田保健センター5階

講師

臨床心理士・公認心理士

西川 絹恵さん

申し込み

2019年10月1日～10月18日

熱田保健センター保健看護担当

TEL：052-683-9684

FAX：052-681-5169

### 対象疾患

難病全疾患

当事者及びご家族の方

### 定員

20名

### 内容

病気をうけとめられない

症状に対する不安

つらさをわかってほしい

生きるのがつらい・・・

臨床心理士のお話

参加者同士のワーク

を体験するなかで、

そんな自分の思いを

客観的にみつめてみる

そして新たな切り口で

自分をみつめてみる

同じ思いを持つ人と

共感する時間をつくっ

てみませんか

心を少し柔らかく

そして

心を少し軽くしてみま

せんか

