

# 神経難病患者・家族のつどい

瑞穂保健センター

～神経・筋疾患の患者さんご家族へ～

病気と上手につきあう方法を一緒に考えたり、情報交換しませんか。体を動かしたり、音楽でリラックスしたり、楽しい時間を過ごしましょう。

日程	内容
2019年 5月16日(木)	楽しく歌って発声トレーニング等
7月18日(木)	姿勢・歩行について等
9月19日(木)	嚥下とことばのリハビリ等
11月22日(金)	神経難病 講演会
2020年 1月16日(木)	姿勢・歩行について等
3月18日(水)	レクレーション、医師の個別相談

★時間 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時10分～)

★場所 瑞穂保健センター3階 集団指導室

★初めてのの方は、前日までに下記へ予約

★持ち物 水分補給の飲み物 等

※医師による個別相談ご希望の方は、電話でお申込みください



<お問合せ先>

瑞穂保健センター保健予防課

電話 837-3271 FAX837-3291

## <指定難病患者の方とご家族の方へ>

名古屋市では、お住まいの学区ごと、担当の保健師が電話や面接・家庭訪問による療養生活やサービスの利用・難病の情報などのご相談に応じています。

*\*あなたの学区担当保健師は … (2019. 4月現在)*

学区	保健師	学区	保健師	学区	保健師
御劔	粉 川	井戸田	今 泉	弥富	喜 多
高田	甲 斐	瑞穂	富 田	陽明	相 澤
堀田	甲 斐	豊岡	今 泉	汐路	今 井
穂波	粉 川	中根	杉 本		

< お問い合わせ > 瑞穂保健センター 保健看護担当  
電 話 837-3271 FAX 837-3291

