

【 予約制 】

# 神経系難病患者さんのつどい



病気や治療・日常生活についての講演会と交流会を行います。

このつどいに参加して、ご自身やご家族の生活に役立ててみませんか？

また、仲間を見つけてみませんか？



《対象者》西区在住の神経・筋系難病患者様及びそのご家族（詳細は裏面）

	日程	内容	講師	時間・場所
第1回	2019年 6月13日 (木)	お口の健康と のみこみの話	口腔嚥下障害認定看護師 小酒井千代美先生	《 時間 》 13:30~15:30 (受付13:00~)  《 場所 》 西保健センター 4階 多目的室  《 お願い 》 ※10月4日の医師 による個別相談は <b>要予約</b> <b>先着5名</b> です。
第2回	2019年 10月4日 (金)	医師による個別相談※  音楽療法  難病相談室のご紹介	名大病院 神経内科： 医師：勝野雅央 先生 音楽療法士：高橋真由美先生 難病相談室 職員	
第3回	2019年 12月12日 (木)	病気と治療の話	本町クリニック・服部神経内科 医師 服部優子先生	
第4回	2020年 2月27日 (木)	リハビリの話	理学療法士 近藤将人先生	

※各回講師のお話が終わった後に参加者同士の交流会(30分程度)があります  
つどいに参加希望の方は下記連絡先までご連絡ください。

❖ 昨年のもつどいの様子 ❖



《 予約・お問い合わせ 》  
西保健センター 保健看護担当  
電話 (052) 523-4619  
FAX (052) 531-2000



水分補給用の  
お茶などは、  
各自でご持参  
ください。



## 【 対象となる疾患 】

球脊髄性筋萎縮症	筋萎縮性側索硬化症	進行性核上性麻痺
パーキンソン病	大脳皮質基底核変性症	重症筋無力症
多発性硬化症	多系統萎縮症	もやもや病
筋ジストロフィー	脊髄小脳変性症	視神経脊髄炎
慢性炎症性脱髄性多発神経炎	多巣性運動ニューロパチー	
プリオン病	結節性硬化症	シャルコー・マリー・トゥース病

などの神経系難病疾患で療養中の患者様、ご家族様

### どんなことをするの？

お口の健康の話では呑み込みの仕組みや誤嚥を防ぐ方法を、医師の話では最新の治療についての話を、リハビリや音楽療法は実際に体を動かしていきます。

個別相談では、普段の診察で聞けないことなどがあれば、相談してもらえそうな場になっています。

### 参加された方の声

(当事者の方)

交流会で同じ疾患の方に会うことで頑張ろうと思えた。

(ご家族の方)

介護の悩みなどを共有することができた。

などのお声を頂いています。

### 【 難病に関する相談のご案内 】

保健センターでは指定難病の医療費助成申請窓口のほか、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職による療養生活についての相談を行っています。

また保健師などが家庭訪問や電話による相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。







