



# 平成31年度 あゆみの会年間予定



(神経系難病患者・家族のつどい)

神経系難病の患者さんやご家族の方同士の交流を目的に開催しています。  
参加できない方にも「あゆみの会報」を年2回発行して、会のお知らせや開催の様子、  
参加者の方の一言などをお知らせしていきます。お気軽にお申し込みください。

**対象：**パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、多系統萎縮症などの神経難病  
と診断された患者さんとそのご家族の方

	日 時	内 容 (テーマ)	会場
第1回	5月17日(金) 10:00~11:30	ゲーム&交流会	2階研修室 (豊橋市保健所 保健センター)
第2回	7月19日(金) 10:00~11:30	管理栄養士のお話&交流会	
第3回	9月20日(金) 10:00~11:30	「音楽のリズムに合わせて体を動かそう」(健康表現体操指導者)&交流会	
第4回	11月15日(金) 10:00~11:30	歯科衛生士のお話&交流会	
第5回	1月17日(金) 10:00~11:30	新年のお楽しみ会&交流会	
第6回	3月13日(金) 10:00~11:30	小物づくり&交流会	

- ・交流会は特に決められた内容はあります。みなさんご自由にお過ごしください。
- ・日程は変更する場合があります。(近づきましたら広報でお知らせします)

## 【問い合わせ・申し込み先】

豊橋市保健所・保健センター (ほいっぴ内)

豊橋市中野町字中原100番地

健康増進課 栄養・難病グループ

電話：39-9140 FAX：38-0770

