

# 神経・筋・骨・関節系疾患

## 特定疾患療養中の方と家族のつどい



病気についての理解を深めたり、疾患の悩み等を相談したりすることで、安定した療養生活を送れることを目的に、つどいを開催しています。ぜひご参加ください。

【対象】 区内在住の神経・筋・骨・関節系の難病で療養中の方とご家族、医療・介護関係者等  
(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・後縦靭帯骨化症などの疾患)

【時間】 午後1時30分～3時30分 (受付時間：午後1時00分～1時30分)

【日程・内容・会場】 定員30名 ※2月17日のみ定員20名

【持ち物】 お茶などの飲み物をご持参ください ※2月17日のみエプロン、あれば三角巾

日 程	内 容	会 場
2019年 6月20日(木) ★	○医師講話「神経・筋系疾患の療養生活上の注意と 災害への備えについて」 本町クリニック・服部神経内科 副院長 医師 服部 優子 先生	千種保健 センター 会議室
7月16日(火)	○音楽療法「音楽で取り組むリハビリテーション」 音楽療法士 鈴木 千春 先生 ○歯科衛生士講話「口から始める健口生活」 千種保健センター 歯科衛生士	
9月 2日(月) ★	○医師講話「難病の骨・関節疾患の理解とつきあい方 ～脊椎靭帯骨化症の話を中心に～」 名古屋第二赤十字病院 院長 整形外科・脊椎脊髄外科 医師 佐藤 公治 先生	
11月14日(木)	○理学療法「生活の中でできるリハビリテーション」 本町クリニック・服部神経内科 理学療法士 塚本 幸平 先生	
2020年 2月17日(月)	○講話と簡単な調理実習 「低栄養を防ごう ～たんぱく質を上手にとる工夫～」 千種保健センター 管理栄養士	

講話後に交流会を予定しています。★印の日は医師による個別相談を設けます。

### 【予約方法・申し込み先】

参加を希望される方は、電話または千種保健センター ⑩ 窓口でご予約下さい。

千種保健センター 保健看護担当 TEL：753-1984 FAX：751-3545