



# 難病のつどい

～充実した療養生活を送るためのヒントを見つけませんか？～

対象：指定難病で療養中の方とその家族

時間：13時30分～15時30分（受付13時～13時15分）場所：緑保健センター1階リハビリ室

日程	内容	講師
平成30年 5月24日（木）	講話 1：熱中症の予防 2：福祉用具の紹介 （なごや福祉用具プラザ地域介護者教室） 3：指定難病の申請と各種制度について 医師の個別相談あり	医師：柴田真一氏（大清水クリニック） なごや福祉用具プラザ職員 緑保健センター医療社会事業担当職員
7月17日（火）	体操：体操で筋力低下予防とリフレッシュ 講話：食事の工夫～簡単な調理方法を紹介～	理学療法士：都築晃氏（藤田保健衛生大学） 緑保健センター 管理栄養士
10月18日（木）	音楽療法：音楽で心と体のリハビリテーション 講話：お口から全身の健康について	音楽療法士：小川尚子氏（本町クリニック） 緑保健センター 歯科衛生士
11月29日（木）	講話 1：病気と付き合いながら社会生活を送るために 2：知っておきたい難病患者の就労支援 医師の個別相談あり	医師：服部優子氏（本町クリニック） 難病患者就職サポーター （ハローワーク名古屋中）
平成31年 3月11日（月）	講話 1：病気との付き合い方 ～体調管理のポイント～ 2：学ぼう介護保険制度 音楽療法：歌ってお口の健康 ～歌うことはお口の筋トレ～ 医師の個別相談あり	医師：柴田真一氏（大清水クリニック） 緑区南部いきいき支援センター職員 音楽療法士：山田広美氏

※初めて参加される方および、医師による個別相談をご希望の方は、電話かファックスでお申し込み下さい  
 ※毎回、交流会を行います  
 水分の補給ため飲み物をお持ちください

お申し込み先・お問い合わせ先  
 緑保健センター 保健予防課 保健看護担当  
 TEL：891-3628  
 FAX：891-5110





## 難病のつどいのお申し込み

緑保健センター保健看護担当 FAX : 891-5110 へ送信してください。

ふりがな お名前		生年月日	年 月 日		
続柄	本人 ・ 家族 ・ その他 ( )	学区			
療養中の疾患名		電話番号			
参加希望日に丸を付けてください / 医師による個別相談の有無に丸を付けてください					
日程	5/24	7/17	10/18	11/29	3/11
医師による個別相談	有・無			有・無	有・無
講師への質問があればご記入ください					

<お申し込み先・お問い合わせ先>

緑保健センター 保健予防課 保健看護担当

TEL : 891-3628 FAX : 891-5110

