

パーキンソン病の方とご家族へ

ぽかぽかのつどい

いきいきと暮らすため、同じ病気を持つ仲間と、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしませんか。

ご家族も一緒に、お気軽にご参加ください。ご家族のみの参加もできます。
参加費は無料です。

	日程	内容
第1回	平成30年 6月19日(火)	家庭でできるリハビリや動作のコツを知ろう
第2回	7月18日(水)	発声の仕方や嚥下について知ろう
第3回	9月6日(木)	最新の治療情報を専門医にきいてみよう
第4回	10月19日(金)	交流会～ほっと一息おしゃべりしませんか～
第5回	12月6日(木)	音楽を楽しみながら声を出そう♪・家族交流会
第6回	平成31年 3月13日(水)	地域の防災対策について学ぼう

対象者：中川区在住のパーキンソン病の方およびご家族

時間：午後1：30～3：15（受付 午後1：10～）

場所：中川区役所 講堂（エレベーターをご利用ください）

☆昨年度までと場所が変更になりました。

<申し込み方法>

- ・開催日の1週間前までにお電話にてお申し込み下さい。
- ・保健師が電話または訪問などでご様子を聞かせていただくことがあります。
*参加される方は、毎回水分補給のためのお茶等を持参して下さい。
*当日、午前11時の時点で何らかの警報が出ている場合は、中止となります。
ご不明な際はお問い合わせ下さい。



<申し込み・問い合わせ>

中川保健センター 保健看護担当

TEL 363-4465

FAX 361-2175